

Centro
Clinico Cavour

TRAINING
di gruppo
2014-15

Rovato Brescia

Equipe del Centro Clinico Cavour

Tarcisio Sartori

Elisa Melgazzi

Alice Miglioli

Chiara Pasotti

Annalisa Pintossi

Claudia Zanardini

Comunità scientifiche di riferimento

AIRIPA: Associazione Italiana per la Ricerca nella Psicopatologia
dell'Apprendimento

SITCC: Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale

SIFAPSI: Società Italiana Formazione Apprendimento e Psicoterapia

ALIPSI: Associazione lacaniana italiana di psicoanalisi

Training

- I training si configurano come terapie con protocolli specifici che nel gruppo valorizzano la possibilità di confronto e condivisione con coetanei che vivono difficoltà simili.
- Non sostituiscono le terapie, o i trattamenti, individuali ma le arricchiscono e le completano.
- Sono calibrati su obiettivi cognitivi e comportamentali mirati.
- La formazione dei gruppi avviene per tipologia di difficoltà e per età, con attenzione al criterio dell'omogeneità.
- I training dell'area apprendimento sono orientativamente di 3 mesi e di 12 sedute, mentre i training dell'area emotiva sono di 4 mesi e di 16 sedute.
- Pur con modalità diverse, tutti i training prevedono un coinvolgimento dei genitori per confronti sulle modalità educative da assumere parallelamente nel contesto familiare.
- I costi sono di 35 euro per ciascun incontro.

VADO IN PRIMA

- “Vado in prima”: training per l’acquisizione dei prerequisiti all’apprendimento.
- Destinato a bambini dell’ultimo anno della scuola dell’infanzia a rischio di difficoltà scolastiche in particolare per l’area linguistica o matematica.
- Le attività dei training prevedono esercizi di potenziamento attentivo e delle competenze meta fonologiche, ed esercizi per lo sviluppo del senso del numero.
- Gli incontri settimanali sono di 75’, organizzati in gruppi fino a 5 bambini e per un totale di 12 incontri.
- Sono previsti alcuni incontri con i genitori per la presentazione delle attività e per la gestione degli esercizi da svolgere a casa.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro.

LINGUAGGIO

- **“Linguaggio”**: training logopedico per la prevenzione dei disturbi dell’apprendimento (DSA).
- Il training è destinato a bambini con disturbo del linguaggio (DSL) dell’ultimo anno della scuola dell’infanzia.
- Le attività prevedono esercizi finalizzati allo sviluppo dei prerequisiti per l’apprendimento scolastico della lingua scritta, in particolare consapevolezza fonologica, competenze lessicali, sintattico-grammaticali e pragmatiche.
- Gli incontri settimanali sono di 75’, organizzati in gruppi fino a 5 bambini e per un totale di 12 incontri.
- Sono previsti alcuni incontri con i genitori per la presentazione delle attività e per la gestione degli esercizi da svolgere a casa.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro.

AURORA

- “Aurora”: training per il potenziamento attentivo e cognitivo.
- Le attività proposte sono finalizzate al potenziamento di alcune funzioni esecutive indispensabili in tutti i processi cognitivi e di apprendimento.
- Il training è particolarmente adatto ai bambini del secondo ciclo della scuola primaria, dagli 8 agli 11 anni.
- Gli incontri settimanali sono di 90', organizzati in gruppi fino ad un massimo di 5 partecipanti e per un totale di 12 incontri.
- Compatibilmente con il carico di lavoro scolastico, verranno proposte alcune attività di potenziamento attentivo e cognitivo a casa.
- Sono previsti alcuni incontri con i genitori per la presentazione delle attività e per la gestione degli esercizi da svolgere a casa.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro.

DIS-TURBOMATEMATICA

- “Dis-turbomatematica”: training per il recupero di alcune competenze numeriche e per la rapidità nel calcolo.
- Il training è particolarmente adatto ai bambini di seconda e terza della scuola primaria, 7-8 anni che mostrano alcune difficoltà in matematica o lentezze nel calcolo.
- Sono proposti anche giochi di problem solving e di potenziamento della memoria di lavoro.
- Gli incontri settimanali sono di 90', organizzati in gruppi fino a 5 partecipanti e per un totale di 12 incontri.
- Compatibilmente con il carico di lavoro scolastico, verranno proposte alcune attività di potenziamento numerico a casa.
- Sono previsti alcuni incontri con i genitori per la presentazione delle attività e per la gestione degli esercizi da svolgere a casa.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro.

DIS-TURBOLETTURA

- “Dis-turbolettura”: training per il recupero delle competenze di lettura e di comprensione.
- Le attività proposte migliorano la rapidità, riducono gli errori e generalmente migliorano la comprensione del testo.
- Il training è particolarmente adatto ai bambini di seconda e terza della scuola primaria, 7-8 anni, che mostrano difficoltà o lentezza nella lettura.
- Sono possibili training per bambini più grandi, sia a rischio di DSA che con certificazione di DSA.
- Gli incontri settimanali sono di 90', organizzati in piccoli gruppi fino ad un massimo di 5 partecipanti e per un totale di 12 incontri.
- Compatibilmente con il carico di lavoro scolastico, verranno proposte alcune attività di potenziamento nella lettura anche a casa.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro

DIS-IMPARIAMO

- “Dis-impariamo”: training per l’apprendimento attraverso gli strumenti compensativi in particolare quelli tecnologici.
- Le attività proposte sono finalizzate a migliorare l’attenzione e la consapevolezza delle proprie difficoltà nei percorsi di apprendimento per individuare le migliori soluzioni e strategie di compensazione con particolare riferimento all’apporto delle nuove tecnologie.
- Il training è particolarmente adatto ai ragazzi degli ultimi anni della scuola secondaria di I° grado e dei primi anni della secondaria di II° grado.
- Oltre ai software base per la compensazione delle difficoltà, verranno utilizzati alcuni strumenti di organizzazione e gestione del materiale di studio e le applicazioni più funzionali.
- Gli incontri settimanali sono di 90’, organizzati in gruppi fino a 5 partecipanti e per un totale di 12 incontri.
- Anche se non indispensabile, è preferibile disporre di un tablet personale.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro.

BRAVI DENTRO

- “Bravi dentro” Training per l’autoregolazione emotiva e comportamentale della rabbia.
- Le attività proposte sono finalizzate a ridurre le difficoltà comportamentali e gli atteggiamenti oppositivi.
- Il training è particolarmente adatto ai bambini del secondo ciclo della scuola primaria, dagli 8 agli 11 anni.
- Sono possibili anche training per ragazzi più grandi e a rischio di disturbo della condotta.
- Gli incontri settimanali sono di 90’, organizzati in piccoli gruppi fino ad un massimo di 5 partecipanti e per un totale di 16 incontri.
- Sono coinvolti i genitori con incontri periodici di confronto e di discussione sulle modalità educative.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro.

EMOTIVI ANONIMI

- “Emotivi anonimi” Training per l'autoregolazione emotiva e comportamentale dell'ansia e delle paure.
- Oltre a lavori di gruppo, verranno proposte attività di consapevolezza e di mindfulness.
- Il training è particolarmente adatto ai bambini del secondo ciclo della scuola primaria, dagli 8 agli 11 anni.
- Sono possibili anche training per ragazzi più grandi con difficoltà nella gestione dell'ansia.
- Gli incontri settimanali sono di 90', organizzati in piccoli gruppi fino ad un massimo di 5 partecipanti e per un totale di 16 incontri.
- Sono coinvolti i genitori con incontri periodici di confronto e di discussione sulle modalità educative.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro

MERAVIGLIOSE DISPERAZIONI

- “Meravigliose disperazioni” training per bambini e i ragazzi “impegnativi”, vivaci, accesi, a rischio di disturbo dell’attenzione e di iperattività.
- Le attività proposte sono finalizzate a migliorare l’autoregolazione emotiva e a ridurre le difficoltà comportamentali.
- Il training è particolarmente adatto ai bambini del secondo ciclo della scuola primaria, dagli 8 agli 11 anni.
- Gli incontri settimanali sono di 90’, organizzati in piccoli gruppi fino ad un massimo di 5 bambini/ragazzi e per un totale di 16 incontri.
- Sono coinvolti i genitori con incontri periodici di confronto e di discussione sulle modalità educative.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro.

BULLISMO E CYBER BULLISMO

- “Bullismo e Cyber Bullismo”: percorso per pre-adolescenti vittime di bullismo nelle sue varie forme.
- Il laboratorio parte da un riconoscimento del proprio porsi nelle relazioni interpersonali più significative, passa al riconoscimento degli errori per eccesso – aggressivo passivo– all’analisi della frustrazione fino ai punti di forza che consentono un dialogo costruttivo sereno e maturo.
- Il training è particolarmente adatto ai ragazzi della scuola secondaria di 1° grado e biennio della scuola superiore.
- Gli incontri settimanali sono di 90’, organizzati in gruppi fino a 5 partecipanti e per un totale di 16 incontri.
- Sono coinvolti i genitori con incontri periodici di confronto e di discussione sulle modalità educative.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro

LAVORI IN CORSO

- “Lavori in corso” laboratorio per le difficoltà legate all’immagine di sé, del proprio corpo e ai comportamenti che ne possono derivare come tendenze all’autolesionismo, comportamenti alimentari alterati o ritiro sociale.
- Le attività proposte sono finalizzate a riequilibrare la dinamica emotiva, a ridimensionare la sensazione di inadeguatezza e a ristabilire una autostima.
- Il training è particolarmente adatto ai ragazzi/e della scuola secondaria di II° grado.
- Gli incontri settimanali sono di 90’, organizzati in gruppi fino a 5 partecipanti, per un totale di 16 incontri.
- Sono coinvolti i genitori con incontri periodici di confronto e di discussione sulle modalità educative assunte nel contesto familiare.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro

#NON#ESC.O#

- “#Non#Esc.O#”: training per le nuove dipendenze che coinvolgono un numero sempre più elevato di ragazzi e giovani con uso eccessivo e prolungato di giochi e social network.
- Il training è destinato a quei ragazzi che si ritrovano “ossessionati” dal desiderio del gioco o della connessione e per questo trascurano aree importanti della propria vita personale e relazionale.
- Le attività proposte sono finalizzate al riconoscimento del problema, ad un graduale ridimensionamento del gioco o dell’uso di internet, alla ricostruzione di abilità interpersonali e attività alternative.
- Gli incontri settimanali sono di 90’, organizzati per gruppi di 5 persone e per un totale di 16 incontri.
- Sono coinvolti i genitori con incontri periodici di confronto e di discussione sulle modalità educative.
- Costi: 35 euro per ciascun incontro

Training di gruppo per l'apprendimento
e per i disturbi dell'età evolutiva

– dalla scuola dell'infanzia alla scuola superiore –

Piazza Montebello 7,
angolo piazza Cavour
Rovato BS

www.centroclinicocavour.it

info@centroclinicocavour.it

Telefono: 030 7703710